

Avant programme des compétitions  
à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.  
District du Hainaut Rédigé le : 11/02/2024

## Coupe du Hainaut en 25 m

Club organisateur : EC - Les Espadons Cominois avec le district du Hainaut, affilié à la FFBN  
Les 1 et 2 juin 2024 fête par invitation  
Piscine Aqua Lys  
Rue des arts  
7780 Comines

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

### Inscriptions à envoyer jusqu'au 21 mai 2024

Chez Pascal Ghesquière au [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com)

Copie au bureau du district avec les officiels, entraîneurs et délégué au [district.hainaut@gmail.com](mailto:district.hainaut@gmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h00	Ouverture des portes – Echauffements	
	8h15	Formation du jury (45 minutes minimum)	
	9h00	Courses	
		<b>Samedi 01 juin</b>	
1		<b>200m Brasse Messieurs 15 ans et +</b>	Médailles aux 3 premiers, classement par année d'âge
2		<b>200m Brasse Messieurs 11 – 14 ans</b>	
3		<b>200m papillon Dames 15 ans et +</b>	
4		<b>200m papillon Dames 11 – 14 ans</b>	
5		<b>200m 4 Nages Messieurs 15 ans et +</b>	
6		<b>200m 4 Nages Messieurs 11 – 14 ans</b>	
		<b>Pause</b>	
7		<b>200m 4 Nages Dames 15 ans et +</b>	
8		<b>200m 4 Nages Dames 11 – 14 ans</b>	
9		<b>100m Dos Messieurs 15 ans et +</b>	
10		<b>100m Dos Messieurs 11 – 14 ans</b>	
11		<b>100m Dos Dames 15 ans et +</b>	
12		<b>100m Dos Dames 11 – 14 ans</b>	

		<b>Pause (midi) (01h30)</b>	
13		<b>400 NL Messieurs 11 – 14 ans</b>	
14		<b>100m NL mixte 8 – 9 ans</b>	
15		<b>100m NL mixte 10 ans</b>	
16		<b>200m NL Dames 15 ans et +</b>	
17		<b>200m NL Dames 11 – 14 ans</b>	
18		<b>200m Dos Messieurs 15 ans +</b>	
19		<b>200m Dos Messieurs 11 – 14 ans</b>	
		<b>Pause et récompenses pour les 8 – 10 ans</b>	
20		<b>100m Dos mixte 8 – 9 ans</b>	
21		<b>100m Dos mixte 10 ans</b>	
		<b>Récompenses 8 – 10 ans</b>	
22		<b>100m brasse Dames 15 ans et +</b>	
23		<b>100m brasse Dames 11 – 14 ans</b>	
24		<b>100m Papillon Messieurs 15 ans et +</b>	
25		<b>100m Papillon Messieurs 11 – 14 ans</b>	
	8h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h15	Formation du Jury	
	9h00	Courses	
		<b>Dimanche 02 juin</b>	
26		<b>200m Brasse Dames 15 ans et +</b>	Médailles aux 3 premiers, classement par année d'âge
27		<b>200m Brasse Dames 11 – 14 ans</b>	
28		<b>200m Papillon Messieurs 15 ans et +</b>	
29		<b>200m Papillon Messieurs 11 – 14 ans</b>	
30		<b>100m NL Dames 15 ans et +</b>	
31		<b>100m NL Dames 11 – 14 ans</b>	
		<b>Pause</b>	
32		<b>100m NL Messieurs 15 ans et +</b>	
33		<b>100m NL Messieurs 11 – 14 ans</b>	
34		<b>100m 4 Nages Dames 15 ans et +</b>	
35		<b>100m 4 Nages Dames 11 – 14 ans</b>	
36		<b>100m 4 Nages Messieurs 15 ans et +</b>	
37		<b>100m 4 Nages Messieurs 11 – 14 ans</b>	
38		<b>100m papillon Canetons mixte 10 ans</b>	
		<b>Pause (midi)(01h30)</b>	
39		<b>400 m NL Dames 11 – 14 ans</b>	
40		<b>100m Brasse mixte 8 – 9 ans</b>	

41		<b>100m Brasse mixte 10 ans</b>	
42		<b>200m NL Messieurs 15 ans et +</b>	
43		<b>200m NL Messieurs 11 – 14 ans</b> <b>Pause et récompenses pour les 8 – 10 ans</b>	
44		<b>200m Dos Dames 15 ans et +</b>	
45		<b>200m Dos Dames 11 – 14 ans</b>	
46		<b>100m Brasse Messieurs 15 ans et +</b>	
47		<b>100m Brasse Messieurs 11 – 14 ans</b>	
48		<b>100m papillon Dames 15 ans et +</b>	
49		<b>100m papillon Dames 11 – 14 ans</b>	

### Règlement :

La compétition est réservée aux clubs hennuyers.

Le nombre de séries peut être limité en fonction de la durée de la compétition : cependant

- Aucune limite d'épreuves pour les 8 – 14 ans ;
- Pour les 15 ans et + : 2 épreuves par nageur et par session, en cas d'un nombre trop important de départs pour cette catégorie, la priorité sera donnée aux nageurs ayant les moins bonnes performances.

Le but étant de donner aux 11-14 ans la possibilité d'aller chercher les temps limites pour le championnat de Belgique des jeunes.

Officiels, délégués et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscriptions via Meet Manager, inscriptions par session (il y en a 4, samedi AM, samedi PM, dimanche AM et dimanche PM)

Le timing sera établi en fonction du nombre de participants.

Piscine de 25 m, 5 couloirs

Juge-A : Stéphane Pugenger (ENLN)  
Starter : Martine Dolphen (EC)

Pour le club de l'EC

Le Président et / ou Le secrétaire :

Approuvé par le District de Hainaut, le 26/02/2024

Le secrétaire, C. Scieur

