

Palmarès MICHELS Lise

Année 2019

- *Au niveau international : Universiades à Naples:*
 - 15^{ème} en demi-finale du 200 brasse
 - 25^{ème} en série du 100 brasse
- *Au niveau national OPEN – petit bain :*
 - Championne en 100 brasse
 - Vice-Championne en 200 brasse
- *Au niveau national OPEN – grand bain :*
 - Vice-Championne en relais 4x50m 4 nages
 - Championne en 200m brasse
- *Au niveau national 19+ – grand bain :*
 - Championne en 100m brasse - 200m & 400 4 nages
 - Vice-Championne 200 pap
 - Médaille de bronze en 400 libre
- *Aux Francophones OPEN :*
 - Championne en 200m brasse
 - Championne en relais 4x100m 4 nages mixte
 - Vice-championne en relais 4 * 100 libre dame
 - Médaille de bronze en 100m brasse
- *Aux Francophones en 19+ ans :*
 - Championne en 200m brasse
 - Vice-championne en 100m brasse
- *Au Hainaut en 19+ ans :*
 - Championne en 200m pap - 400 libre
 - Vice-championne en 50 libre

Année 2018

- *Au niveau national OPEN – grand bain :*
Vice-Championne en relais 4x50m 4 nages
Médaille de bronze en 200m brasse
- *Au niveau national OPEN – petit bain :*
championne en 200 brasse
Médaille de bronze en 50 & 100 brasse
- *Au niveau national 19+ – grand bain :*
Championne en 50, 100m & 200m brasse
- *Aux Francophones OPEN :*
Championne en 100 & 200m brasse
Championne en relais 4x100m 4 nages
Médaille de bronze en 100m brasse
- *Aux Francophones en 19+ ans :*
Championne en 50, 100& 200m brasse
Vice-championne en 100m brasse
Médaille de bronze en 50 brasse
- *Au Hainaut en 19+ :*
Championne en 200 4 nages - 400 libre - 100 pap

Année 2017

- *Au niveau international : Universiades à Tapei :*
22^{ème} en série du 100m brasse
23^{ème} en série du 200m brasse
- *Au niveau national OPEN – petit bain :*
Vice-championne au relais 4 * 50 4 nages
Médaille de bronze en relais 4 * 50 libre
Médaille de bronze en 50 & 200 libre
- *Au niveau national OPEN – grand bain :*

Vice-Championne en relais 4x100m 4 nages

Vice-Championne en 100m & 200m brasse

- *Au niveau national 17-18 ans – grand bain :*

Championne en 100m & 200m brasse

- *Aux Francophones OPEN :*

Championne en 50m & 200m brasse

Médaille de bronze en 100m brasse

- *Aux Francophones en 17-18 ans :*

Championne en 50m & 200m brasse

Vice-championne en 100m brasse

- *Au Hainaut Toutes catégories :*

Championne en 200 4 nages - 400 libre

- *Au Hainaut en 17-18 ans :*

Championne en 200 4 nages - 400 libre

Vice-championne en 50 libre

Année 2016

- *Au niveau international : Championnats d'Europe Juniors à*

Hódmezővásárhely (Hongrie) :

4^{ème} en finale du 200m brasse

29^{ème} en série du 100m brasse

- *Au niveau national OPEN - petit bain :*

Vice-Championne en 100m & 200m brasse

Vice-Championne en relais 4x50m 4 nages

Médaille de bronze en 50m brasse

- *Au niveau national OPEN – grand bain :*

Championne en 100m brasse

Vice-Championne en 200 brasse

- *Au niveau national JEUNES – grand bain :*

Championne en 100m & 200m brasse

Médaille de bronze en 50m brasse

- *Au niveau national 17-18 ans – grand bain :*
Championne en 100m & 200m brasse & 400m 4 nages
Vice-Championne en 50m brasse
- *Aux Francophones 17-18 ans*
Championne en 100m & 200m brasse & 400m 4 nages
Vice-Championne en 50m brasse
- *Aux Francophones OPEN :*
Championne en 400m 4 nages
Championne en relais 4x100m 4 nages & 4x100m libre
Vice-Championne en 100m & 200m brasse
Médaille de bronze en 50m brasse
- *Au Hainaut en open :*
Championne en relais 4x50m libre & 4x100m libre & 4x50m 4 nages &
4x100m 4 nages
- *Au Hainaut en toutes catégories :*
Championne en 100m libre & 50m, 100m, 200m papillon
- *Au Hainaut 17-18 ans :*
Championne en 100m libre & 50m, 100m, 200m papillon

Année 2015

- *Au niveau international : Championnats du Monde 50m à Singapour :*
14^{ème} des demi-finales du 100m brasse
16^{ème} des séries du 200m brasse
- *Au niveau international : 1^{er} Jeux Européens à Baku :*
10^{ème} en demi-finale du 200m brasse
15^{ème} en demi-finale du 100m brasse
- *Au niveau national OPEN – petit bain :*
Médaille de bronze en 100m & 200m brasse
- *Au niveau national 15-16 ans – grand bain :*
Championne en 100m & 200m brasse
- *Au niveau national OPEN – grand bain :*

Championne en 400m 4 nages
Vice-Championne en 200m brasse
Médaille de bronze en 50m & 100m brasse
Médaille de bronze en 4x100m 4 nages

- *Au niveau national JEUNES – grand bain :*
Championne en 50m, 100m, 200m brasse & 400m 4 nages
- *Aux Francophones 16 ans :*
Championne en 50m, 100m, 200m brasse & 400m 4 nages
Médaille de bronze en 50m, 200m, 400m libre & 400m 4 nages
- *Aux Francophones OPEN :*
Championne en 400m 4 nages
Championne en relais 4x100m 4 nages & 4x100m libre
Vice-Championne en 50m, 100m, 200m brasse
- *Au Hainaut en toutes catégories :*
Championne en 400m libre & 50m, 200m brasse & 100m papillon & 400m 4 nages
- *Au Hainaut 16 ans :*
Championne en 400m libre & 50m, 200m brasse & 100m papillon & 400m 4 nages
- *Au Hainaut 15-16 ans*
Championne en relais 4x50m libre dames & mixte & 4x100m libre & 4x50m 4 nages
dames et mixte & 4x100m 4 nages

Année 2014

- *Au niveau européen – grand bain : Championnats d'Europe Juniors à Dordrecht (Pays-Bas)*
10^{ème} des demi-finales en 200m brasse
27^{ème} des séries du 100m brasse
- *Au niveau national OPEN – petit bain :*
Vice-Championne en 100m brasse
- *Au niveau national 15 ans – grand bain :*

Championne en 100m, 200m brasse & 400m 4 nages

Médaille de bronze en 50m brasse

- *Au niveau national OPEN – grand bain :*
Médaille de bronze en 200m brasse
Championne en 4x100m 4 nages
- *Aux Francophones en OPEN :*
Championne en 4x100m 4 nages
- *Aux Francophones en OPEN :*
Vice-Championne en 200m brasse
Médaille de bronze en 50m & 100m brasse
- *Aux Francophones en 15 ans :*
Championne en 50m, 100m, 200m brasse & 200m, 400m 4 nages
- *Au Hainaut en 15-16 ans :*
Championne en 1500m libre & 100m dos & 200m 4 nages

Année 2013

- *Au Hainaut en OPEN :*
Championne en 50m brasse
- *Au Hainaut en 13-14 ans :*
Championne en relais 4x100m libre & 4x100m 4 nages
- *Au Hainaut en 14 ans :*
Championne en 200m, 400m, 800m, 1500m libre & 100m, 200m dos & 100m,
200m brasse & 200m papillon & 100m, 200m, 400m 4 nages