

## **Instruction pou la competition de la "Dernière chance" Dixmude 19-12-2021.**

- Les clubs sont priés de prendre en compte l'heure de début de leur échauffement et de ne se présenter au complexe sportif que 15 minutes avant le début de l'échauffement..
- Les clubs se présenter en groupe au complexe sportif à l'entrée principale et, après vérification du certificat CST ou CRP négatif, se dirigent vers la piscine à gauche de la caisse. Le certificat CST ou CRP négatif est obligatoire dès l'âge de 12 ans et 2 mois (01/03/2009).
- Dans le complexe sportif, piscine et tribune, le masque buccal est obligatoire pour tous les personnes à partir de 6 ans.
- Les cabines individuelles peuvent être utilisées et des lockers sont disponibles pour enfermer les vêtements.
- Chaque club participant, à l'exception de l'UZKZ (2), disposera d'une cabine de groupe pour accueillir les nageurs entre les compétitions. Aucun lit n'est autorisé.
- L'échauffement se déroulera en deux groupes : Nous demandons aux clubs de respecter strictement cette régle.  
ZB(voie 2-3), TZT(voie 4-5), ISWIM(voie 6-7) de 13h15 à 13h45  
EC(voie 2-3), DM(voie 4-5), UZKZ(voie 6-7) de 13h45 à 14h15  
Les couloirs 1 et 8 sont réservés aux sprints.
- Il n'y a pas de cérémonie protocolaire. La remise des médailles est prévue a la fin de la competition. les médailles seront remises au déléguer/entraîneur dans une enveloppe. Dans l' enveloppe se trouve aussi la liste avec les noms des vainquer d'une médaille.
- Public n'est pas autorisé, sauf les parents des nageurs participants (2 par nageur).
- Les parents se dirigent vers la caisse sur le côté droite. Après vérification du certificat CST ou CPR négatif, ils accèdent à la tribune. Le masque buccal doit être porté pendant toute la période dans la tribune..
- Les programmes seront disponibles que pour les clubs, pas pour le public. Les clubs recevront par mail le programme à l'avance qu'ils pourront distribuer à leurs nageurs.  
Le programme est aussi disponible sur les sites:
  - <https://live.swimrankings.net/30703>
  - <http://www.zb-diksmuide.be/>
- Les résultats, en direct, sont disponibles sur le site: <https://live.swimrankings.net/30703> et sur le app SplashMe.
- Gardez-le en sécurité, désinfectez-vous les mains régulièrement et essayez de garder le plus de distance possible.